



SENSIBILIDAD DENTAL

La sensibilidad dental(o hipersensibilidad dentinaria) se manifiesta como una molestia producida por:

- cambios de temperatura al frío o al calor
- la ingesta de frutas cítricas o azúcar
- el contacto con el cepillo de dientes

Esta hipersensibilidad puede aparecer en la superficie de las raíces de los dientes cuando:

- quedan expuestas al retraerse las encías
- tras realizar una limpieza dental o un empaste, en personas con encías delicadas o dientes muy sensibles
- durante el proceso de blanqueamiento dental

La sensibilidad dificulta el cepillado correcto, pues puede llegar a ser algo molesto. Así, al aumento de la sensibilidad se suma el acúmulo de placa bacteriana, que agrava el problema.

El tratamiento de las raíces sensibles consiste en la aplicación tópica de agentes desensibilizantes sobre las superficies dentales afectadas.

Estos productos que disminuyen la hipersensibilidad se pueden aplicar en casa por el propio paciente o en la consulta por el dentista. Tras la aplicación del producto se debe evitar ingerir alimentos o bebidas, tampoco debe enjuagarse la boca en una hora.