



ODONTOLOGÍA PREVENTIVA

Los objetivos de la odontología preventiva son:

- Mantener la salud bucodental.
- Disminuir los factores de riesgo causantes.
- Estimar las necesidades de salud.
- Intentar evitar, impedir y limitar la enfermedad.

De ahí la importancia de desarrollar un programa de prevención, mantenimiento y revisiones.

El programa preventivo tiene las siguientes fases:

- Disminución de factores causantes:
 - Caries.
 - Control de placa.
 - Fluoración y selladores.
 - Dieta.
 - Educación, motivación y promoción de la salud bucodental.
 - Enfermedad periodontal.
 - Traumatismos y desgastes dentarios.
 - Carcinoma.
- Tratamiento de la enfermedad.
- Mantenimiento y seguimiento de la salud.

Selladores: freno a la caries.

- Son resinas que se aplican sobre las caras masticatorias de los dientes.
- Disminuyen la probabilidad de padecer caries en los dientes sobre los que se colocan.
- Actúan como barreras de protección, evitan que los restos de alimentos se alojen en los relieves de los dientes.
- Convierten las caras masticatorias de las piezas dentales en superficies lisas y fáciles de limpiar
- Suelen aplicarse en niños de 6 a 7 años, cuando los dientes definitivos comienzan a salir.
- Aunque el sellador facilita la limpieza, no se debe descuidar el cepillado, si no se efectúa una correcta higiene puede surgir una caries cerca del sellador.

<http://www.clinicadentalaranda.com>

Avda. Aeropuerto, 42 - 14004 CÓRDOBA (España)

Telef. 957 231 236 - info@clinicadentalaranda.com



- La colocación de los selladores no daña el esmalte, no requiere anestesia, el dentista cepilla la pieza y la pincela con una crema, que endurece al aplicarle una luz especial.
- Los selladores duran bastante tiempo, pero es necesario el control periódico del dentista para controlar su estado.
- La mayor ventaja de un tratamiento preventivo es que con él se puede evitar la necesidad de realizar intervenciones más complejas.

PREVENCIÓN

- Nuestros tratamientos van encaminados a prevenir fundamentalmente la caries, la enfermedad periodontal (piorrea), y la maloclusión (alteración de la posición de los dientes).
- Los tratamientos más usuales son:
 - Controles periódicos de la placa bacteriana.
 - Fluorizaciones, para reforzar el esmalte de los dientes sanos.
 - Selladores, para proteger los dientes permanentes de las caries.
 - Detectar caries en su estado inicial.
 - Las ventajas de estos tratamientos son su corta duración, mínima molestia y un resultado final más económico para el paciente.
- El flúor: cuida nuestro esmalte.
 - El flúor es un elemento que refuerza el esmalte, lo hace más resistente a los ataques ácidos, que inician las caries.
 - El flúor está presente en el té, el agua y la sal fluorada y también en el pescado, huevos y marisco. Se recomienda un aporte extra en zonas donde el agua de bebida tenga un contenido de flúor bajo.
 - El flúor se puede emplear directamente sobre los dientes en casa (colutorios, dentífricos), en la consulta dental (geles, barniz) o aplicarse por vía general (gotas o comprimidos).
 - Si se usa flúor en casa deben colocarlo fuera del alcance de los niños, para que no sea ingerido accidentalmente por ellos.
 - Si el niño mientras se enjuaga traga una pequeña cantidad de colutorio, se aconseja que beba un vaso de leche para neutralizarlo, retardando la absorción.
 - Los colutorios o enjuagues de flúor se presentan para uso diario o semanal.



- Se aconseja realizar el enjuague antes de dormir, pues no debe ingerir alimentos ni líquidos, hasta una hora después.
- Para un uso correcto del colutorio de flúor:
 - El niño introduce en la boca 5ml del líquido, si tiene 6 años o 10ml si el niño es mayor.
 - No es recomendable el uso de colutorios antes de los 6 años.
 - El enjuague se realiza durante 60 segundos y posteriormente se expulsa, evitando comer o beber durante los 60 minutos siguientes.
- Su dentista le recetará la cantidad adecuada de flúor
- La aplicación de un exceso de flúor puede manchar y debilitar los dientes, incluso provocar intoxicaciones.
- Si el paciente es portador de implantes dentales está totalmente contraindicado el uso de colutorios de flúor.