



DIABETES Y SALUD ORAL

La diabetes no controlada puede tener las siguientes manifestaciones a nivel oral:

- Sequedad bucal (xerostomía): disminuye el flujo salival y aparece la sensación de boca seca.
- Retraso en la cicatrización y tendencia a la infección.
- Aparición de úlceras bucales (Aftas).
- Candidiasis.: es una infección oral fúngica, se altera la microflora de la boca y es colonizada por esta especie de hongos.
- Síndrome de boca ardiente o quemazón.
- Mayor índice de caries y más agresivas.
- Gingivitis y enfermedad periodontal.

Estos hallazgos se relacionan con:

- La excesiva pérdida de líquidos a través de la orina.
- Hipofunción de las glándulas salivales por acúmulo de grasa
- Respuesta alterada ante la infección.
- Cambios microvasculares.
- Mayor concentración de glucosa en la saliva.

Se recomienda que visite al dentista al menos cada **seis meses**, cepille sus dientes después de cada comida, no olvide limpiar la parte rugosa superior de la lengua.

Consulte a su dentista si observa:

- Que sus encías sangran al cepillarse.
- Que sus encías están rojas, hinchadas o sensibles.
- Sus encías se han separado de sus dientes.
- Aparece pus entre sus dientes y encías al presionarlas.
- Algún cambio en el acoplamiento de sus dientes al morder.
- Sabor desagradable o mal aliento persistente.
-

Consejos de su dentista:

Concertar una cita al principio de la mañana.

No acuda a la cita en ayunas.

Tome su dosis de insulina habitual.

<http://www.clinicadentalaranda.com>

Avda. Aeropuerto, 42 - 14004 CÓRDOBA (España)

Telef. 957 231 236 - info@clinicadentalaranda.com



Controle su nivel de insulina y comuníquesele a su dentista al inicio de cada cita.
Evite la medicación en sobres o jarabes, mejor elegir comprimidos.
Para realizar sin riesgo una extracción de una pieza dental, el nivel de glucosa en sangre debe ser inferior a **120mg/dl.**

CIRUGÍA ORAL Y DIABETES

La diabetes puede interferir en el proceso de cicatrización o descompensarse a causa del estrés quirúrgico.

Si la diabetes está descompensada representa:

- Riesgo de hemorragia.
- Riesgo de infección.
- Ausencia de cicatrización.
- Aumento de la glucemia por la agresión de la cirugía.
- Riesgo de crisis de hipoglucemia(bajada de azúcar)

El control de la glucemia- dieta, antidiabéticos orales o insulina- y de la infección – prescripción de antibióticos antes y/o después lo debe valorar su médico antes de la intervención.

Si el paciente diabético presenta un nivel de glucosa en sangre superior a 120mg/dl., lo mejor es retrasar la cirugía hasta que su estado metabólico sea óptimo.